

PROGRAMA: UNICAUCA EN MOVIMIENTO
PROYECTO: DEPORTE Y RECREACIÓN PARA TODOS

SUB PROGRAMA: FORMACIÓN DEPORTIVA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
TAEKWONDO PRINCIPIANTES Dojan C.D.U Especialista Hermes Arnaldo Quijano Paz	6:00 p.m. - 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas		6:00 p.m. - 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas		6:00 p.m. a 8:00 p.m. VIRTUAL Cupo libre	
TAEKWONDO INTERMEDIOS Dojan C.D.U Especialista Hermes Arnaldo Quijano Paz		6:00 p.m. - 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas		6:00 p.m. - 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas		7:00 a.m. a 9:00 a.m. VIRTUAL Cupo libre
TAEKWONDO CINTURONES NEGROS Dojan C.D.U Especialista Hermes Arnaldo Quijano Paz						11:00 a.m. a 1:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas
KARATE DO PRINCIPIANTES Dojan C.D.U Sala Tenis de Mesa Licenciado en Educación Física Jesús Absalón Muñoz Ñañez	12:00 m. - 2:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas Dojan TKD		12:00 m. - 2:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas Dojan TKD			

<p>KARATE DO INTERMEDIOS Y AVANZADOS Dojan C.D.U Sala Tenis de Mesa Licenciado en Educación Física Jesús Absalón Muñoz Ñañez</p>	<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. Aforo: 12 personas Presencial Sala Tenis de Mesa</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. Aforo: 12 personas Presencial Sala Tenis de Mesa</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. VIRTUAL Cupo libre</p>	
<p>EJERCICIOS TIBETANOS Dojan C.D.U Licenciado en Educación Física Jesús Absalón Muñoz Ñañez</p>		<p>12:00 m. – 2:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas Dojan TKD Sala Tenis de Mesa</p>		<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m. VIRTUAL Cupo libre</p>		
<p>AJEDREZ INICIACIÓN Sala Ajedrez, Edificio Ingeniería Civil. Esq. Universitario Iván Felipe Enríquez Méndez</p>	<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>			
<p>AJEDREZ FORMACIÓN Sala Ajedrez, Edificio Ingeniería Civil. Esq. Universitario Iván Felipe Enríquez Méndez</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>		

<p>AJEDREZ SELECCIÓN Sala Ajedrez, Edificio Ingeniería Civil. Esq. Universitario Iván Felipe Enríquez Méndez</p>					<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>	
<p>AJEDREZ NIÑOS 9-12 AÑOS Hijos de Funcionarios Universitarios Sala Ajedrez, Edificio Ingeniería Civil. Esq. Universitario Iván Felipe Enríquez Méndez</p>						<p>9:00 a.m. – 10:30 a.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>
<p>AJEDREZ NIÑOS 13-14 AÑOS Hijos de Funcionarios Universitarios Sala Ajedrez, Edificio Ingeniería Civil. Esq. Universitario Iván Felipe Enríquez Méndez</p>						<p>11:00 a.m. – 12:30 p.m. PRESENCIAL Aforo: 8 personas Sala Ajedrez Edificio Ingeniería Civil. Esq.</p>
<p>NATACIÓN Nivel Ambientación y Familiarización Piscinas C.D.U. Especialista Víctor Ernesto Catamusca Medina</p>			<p>12:00 m. – 2:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas</p>		<p>12:00 m. – 2:00 p.m. PRESENCIAL Aforo: 12 personas</p>	

<p>NATACIÓN Nivel II Libre y espalda básicos</p> <p>Piscinas C.D.U. Especialista Víctor Ernesto Catamuscay Medina</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p>		<p>6:00 p.m. – 8:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p>		
<p>NATACIÓN CON ALETAS</p> <p>Piscinas C.D.U. Especialista Víctor Ernesto Catamuscay Medina</p>						<p>12:00 m. – 2:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p>
<p>ACONDICIONAMIENTO EN CASA (CARDIO HIT)</p> <p>Especialista Víctor Ernesto Catamuscay Medina</p>	<p>6:00 a.m. – 8:00 a.m.</p> <p>12:00 m. – 2:00 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>					
<p>LEVANTAMIENTO DE PESAS GRUPO A</p> <p>Gimnasio Coliseo Cubierto Universitario John Hernan Gurrute Arteaga</p>	<p>6:00 p.m. – 7:30 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 8 personas</p>	<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>				<p>12:00 m. – 1:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 8 personas</p>

<p>LEVANTAMIENTO DE PESAS GRUPO B</p> <p>Gimnasio Coliseo Cubierto Universitario John Hernan Gurrute Arteaga</p>		<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>	<p>6:00 p.m. – 7:30 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 8 personas</p>			<p>1:00 p.m. – 2:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 8 personas</p>
<p>CROSSFIT GRUPO A</p> <p>Gimnasio Coliseo Cubierto Universitario John Hernan Gurrute Arteaga</p>	<p>7:30 p.m. – 9:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 10 personas</p>				<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>	<p>2:00 p.m. – 3:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 10 personas</p>
<p>CROSSFIT GRUPO B</p> <p>Gimnasio Coliseo Cubierto Universitario John Hernan Gurrute Arteaga</p>			<p>7:30 p.m. – 9:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 10 personas</p>		<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>	<p>3:00 p.m. – 4:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 10 personas</p>
<p>AERÓBICOS-AERORUMBA- TONIFICACIÓN-ABDOMEN-BAILE DEPORTIVO-BAILE SOCIAL Coliseo Cubierto-Cancha # 1 Universitario Julián Andrés Bastidas López</p>	<p>6:15 a.m. – 8:15 a.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 20 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>	<p>7:00 p.m. – 9:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 20 personas</p> <p>Cancha # 1</p>	<p>6:15 a.m. – 8:15 a.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 20 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>	<p>7:00 p.m. – 9:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 20 personas</p> <p>Cancha # 1</p>	<p>6:15 a.m. – 8:15 a.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 20 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>	

<p>FÚTBOL SALA SELECCIONADO MASCULINO</p> <p>Coliseo Cubierto-Cancha # 2 Especialista Andrés Felipe Rodríguez Duque</p>			<p>8:00 p.m. - 10:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>	<p>7:00 p.m. - 9:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p> <p>Cancha # 2</p>		
<p>FÚTBOL SALA SELECCIONADO FEMENINO</p> <p>Coliseo Cubierto-Cancha # 2 Especialista Andrés Felipe Rodríguez Duque</p>	<p>7:00 p.m. - 9:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>		<p>6:00 p.m. - 8:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>			
<p>FÚTBOL SALA SELECCIONADO FUNCIONARIOS</p> <p>Coliseo Cubierto-Cancha # 2 Especialista Andrés Felipe Rodríguez Duque</p>	<p>5:00 p.m. - 7:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>			<p>5:00 p.m. - 7:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL Aforo: 15 personas</p> <p>Cancha # 2</p>		
<p>FÚTBOL SALA MASCULINO</p> <p>VIRTUAL Especialista Andrés Felipe Rodríguez Duque</p>		<p>6:00 p.m. - 7:00 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>				

<p>FÚTBOL SALA FEMENNO</p> <p>VIRTUAL</p> <p>Especialista Andrés Felipe Rodríguez Duque</p>		<p>7:00 p.m. – 8:00 p.m.</p> <p>VIRTUAL</p> <p>Cupo libre</p>				
<p>VOLEIBOL PRINCIPIANTES MASCULINO</p> <p>Coliseo Cubierto - Cancha # 1</p> <p>Licenciado en Educación Física Julián Andrés Álzate Valencia</p>	<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>PRESENCIAL</p> <p>Aforo: 15 personas</p> <p>Cancha # 1</p>		<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>PRESENCIAL</p> <p>Aforo: 15 personas</p> <p>Cancha # 1</p>			<p>11:00 a.m. – 1:00 p.m.</p> <p>PRESENCIAL</p> <p>Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>
<p>VOLEIBOL SELECCIONADO FEMENINO</p> <p>Cancha # 1</p> <p>Licenciado en Educación Física Julián Andrés Álzate Valencia</p>		<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>PRESENCIAL</p> <p>Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo</p>		<p>6:30 p.m. – 8:30 p.m.</p> <p>PRESENCIAL</p> <p>Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo</p>		
<p>VOLEIBOL FUNCIONARIOS</p> <p>Cancha # 1</p> <p>Licenciado en Educación Física Julián Andrés Álzate Valencia</p>						<p>9:00 a.m. – 11:00 a.m.</p> <p>PRESENCIAL</p> <p>Aforo: 15 personas</p> <p>Coliseo Cubierto</p>

<p>VOLEIBOL MASCULINO</p> <p>VIRTUAL Licenciado en Educación Física Julián Andrés Alzate Valencia</p>					<p>6:00 p.m. – 7:00 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>	
<p>VOLEIBOL FEMENINO</p> <p>VIRTUAL Licenciado en Educación Física Julián Andrés Alzate Valencia</p>					<p>7:00 p.m. – 8:00 p.m.</p> <p>VIRTUAL Cupo libre</p>	

Vicerrectoría de Cultura y Bienestar
División de Gestión de la Recreación y el Deporte



ISO 9001: SC-CER450832



IONet: CO- SC-CER450832

Hacia una Universidad comprometida con la paz territorial

División de Gestión de la Recreación y el Deporte
Centro Deportivo Universitario Tulcán - Popayán - Cauca - Colombia
Conmutador 8209800 Exts. 2500 - 2516
recredeportes@unicauca.edu.co www.unicauca.edu.co

Vicerrectoría de Cultura y Bienestar
División de Gestión de la Recreación y el Deporte



ISO 9001: SC-CER450832



IONet: CO- SC-CER450832

Hacia una Universidad comprometida con la paz territorial

División de Gestión de la Recreación y el Deporte
Centro Deportivo Universitario Tulcán - Popayán - Cauca - Colombia
Conmutador 8209800 Exts. 2500 - 2516
recredeportes@unicauca.edu.co www.unicauca.edu.co