

La Organización Mundial de la Salud estableció el 1 de diciembre como el "DÍA MUNDIAL DEL SIDA" para dar a conocer los avances contra la Pandemia de VIH/SIDA causada por la extensión de la enfermedad. Por primera vez se conmemoró el 1 de diciembre de 1988 y año tras año, se recalca la lucha contra ésta enfermedad.

De igual manera la Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha venido trabajando en la lucha contra el SIDA, es así como se establece en la meta número tres de los objetivos de desarrollo sostenible referente a salud, lo siguiente:

“ Para 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles. ”



Definición de Virus de Inmunodeficiencia Humana

VIH

Es una enfermedad que infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. Se considera que el sistema inmunitario es deficiente cuando no cumple su función de lucha contra infecciones y enfermedades.



Definición de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

SIDA

Es el término que se aplica a las fases más avanzadas de la infección por VIH y se define por la presencia de alguna de más de veinte infecciones o cánceres relacionados con el VIH. (1)

¿Cómo se transmite?

- ▶ Por relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
- ▶ Por la transfusión de sangre contaminada.
- ▶ Por compartir agujas, jeringuillas u otros instrumentos punzantes utilizados por personas que tienen la enfermedad.
- ▶ De la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia.

¿Cómo se diagnostica?

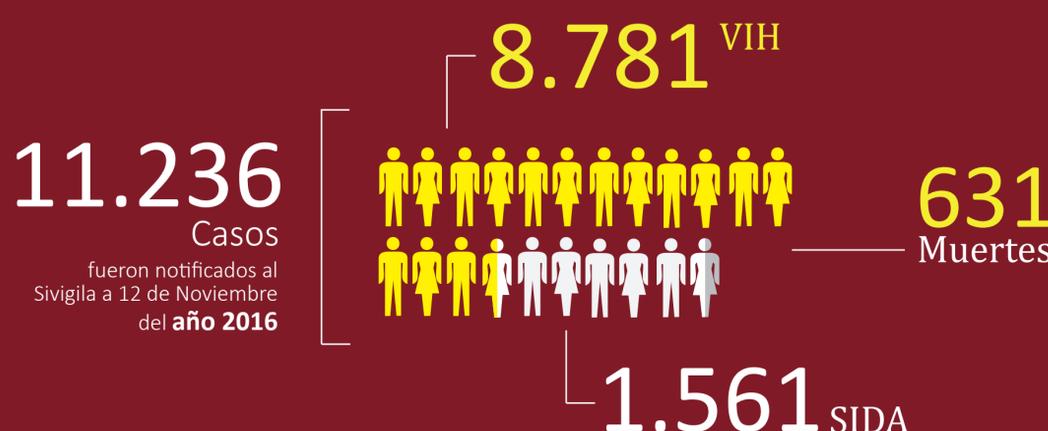
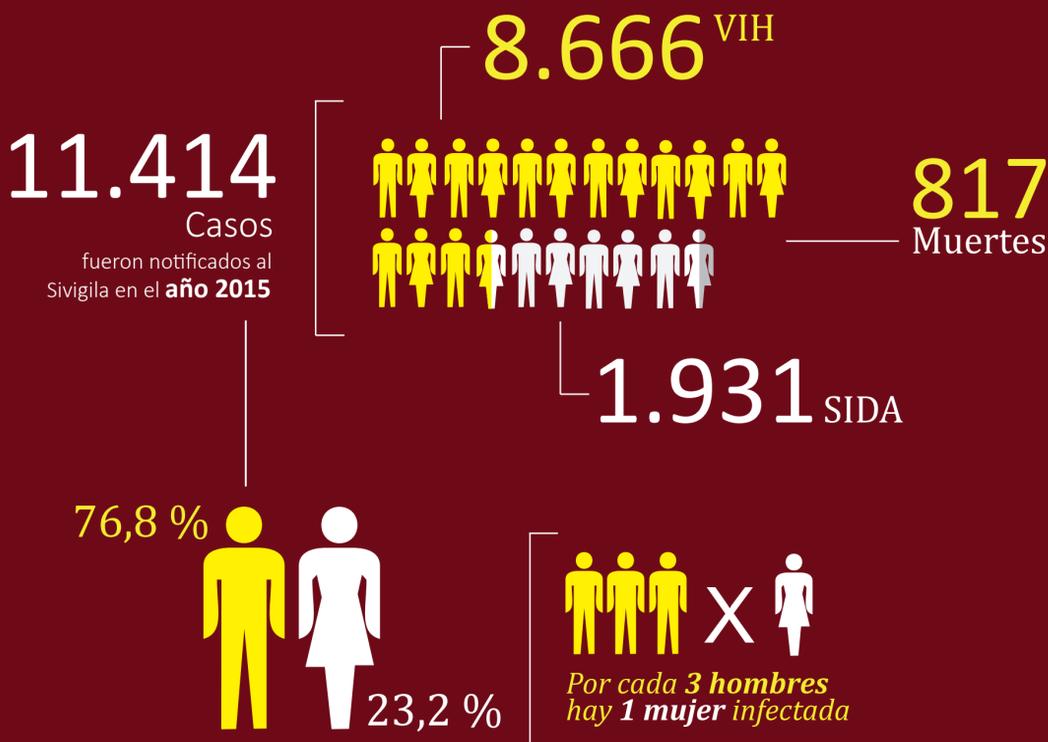
- ▶ En población mayor de 18 meses y no gestante, se diagnostica con dos pruebas reactivas de anticuerpos (Elisa o prueba rápida).
- ▶ En la gestante el diagnóstico además de ser con dos pruebas reactivas, se debe realizar una carga viral, prueba que confirma el diagnóstico.
- ▶ En los menores de 18 meses el diagnóstico se realiza con carga viral.

¿Cómo se previene?

- ▶ Iniciar la vida sexual, de forma tardía.
- ▶ Utilizar condón en todas las relaciones sexuales.
- ▶ Evite compartir jeringas y agujas, si se usan medicamentos inyectables.
- ▶ Prevenir el abuso del alcohol y drogas, porque favorecen las relaciones casuales sin uso del preservativo.
- ▶ Tener una pareja sexual estable.

Colombia

El Instituto Nacional de Salud frente al VIH, tiene como competencia recibir la notificación de los casos diagnosticados por las IPS, depura y analiza los datos para generar información útil en la toma de decisiones.



Fuentes

(1) Organización Mundial de la Salud. VIH/SIDA Disponible en: [http://www.who.int/topics/hiv\\_aids/es/](http://www.who.int/topics/hiv_aids/es/)  
 (2) InfoSIDA. Visión general de la infección por el VIH. Disponible en: <https://infosida.nih.gov/education-materials/fact-sheets/19/45/vih-sida-conceptos-basicos>  
 (3) Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre el VIH/SIDA Disponible en: <http://www.who.int/features/factfiles/hiv/es/>

Imágenes

Virus VIH: <http://www.omicrono.com/wp-content/uploads/2013/03/vih1.jpg>  
 Medicamentos: <http://www.economiabolivia.net/wp-content/uploads/2013/04/GFOMAHE1.jpg>

Dirección de Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública  
 Norma Constanza Cuéllar  
 Grupo Transmisibles // Equipo ITS  
 Patricia Arévalo Piñeros  
 Comunicación del riesgo

Diseño: Kevin Torres  
 Observatorio Nacional de Salud / Comunicaciones INS

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Avenida calle 26 No. 51-20- Zona 6 CAN. Bogotá, D.C.  
 Tel: 57 (1) 220 7700 ext 1269-1291  
 Línea Gratuita: 018000113400

